දුරකථන) 2698475
தொலைபேசி) 2698490
Telephone) 2698507

ෆැක්ස්) 2692913
பெக்ஸ்) 2693869
Fax)

විද්‍යුත් තැපෑල)
மின்னஞ்சல் முகவரி) postmaster@health.gov.lk
e-mail)

වෙබ් අඩවිය)
இணையத்தளம்) www.health.gov.lk
website)

සුවසිරිපාය
சுவசிரிபாய
SUWASIRIPAYA

මගේ අංකය)
எனது இல)
My No.)

ඔබේ අංකය)
உமது இல)
Your No. :)

දිනය)
திகதி) 31 .01.2022
Date)

සෞඛ්‍ය අමාත්‍යාංශය
சுகாதாரம் அமைச்சு
Ministry of Health

பொது சுற்றறிக்கை இலக்கம்: ~~02-09-2022~~ 01-06/2022

மாகாண சுகாதார சேவைகள் பணிப்பாளர்கள்,
மாவட்ட சுகாதார சேவைகள் பணிப்பாளர்கள்,
திணைக்களத் தலைவர்கள்,
சுகாதார மருத்துவ அதிகாரிகள்,
அனைவருக்கும்.

<u>உலக புற்றுநோய் தினம் - 2022 பெப்ரவரி 04</u>

உலகம் முழுவதிலும் புற்றுநோய் ஏற்படும் அளவு மற்றும் இறப்பு வீதமானது மிக வேகமாக அதிகரித்துள்ளது. உலகம் முழுவதிலும் 19.3 மில்லியன் புற்றுநோயாளர்கள் புதிதாக கண்டறியப்பட்டுள்ளதுடன் அதே காலப்பகுதியில் 10 மில்லியன் மக்கள் புற்றுநோய் காரணமாக உயிரிழந்துள்ளதாகவும் மதிப்பீடு செய்யப்பட்டுள்ளது என கொளோபோகென் அறிக்கை 2020 (GLOBOCAN - 2020) தெரிவிக்கின்றது. இவ்வறிக்கையின் பிரகாரம் எதிர்வரும் 20 வருட காலப் பகுதியினுள் புதிதாக இனங்காணப்படக் கூடிய புற்றுநோயாளர்களின் எண்ணிக்கை 28.5 மில்லியனைத் தாண்டும் எனவும் கணிப்பிடப்பட்டுள்ளது. புற்று நோயினைப் பற்றிய விழிப்புணர்வினை அதிகரிக்கவும் மற்றும் நோய்ச் சுமையினை குறைப்பதற்காக செயன்முறைத்திட்டங்களை உருவாக்கவும் துரித நடவடிக்கைகள் மேற்கொள்ள வேண்டியது அவசியமானதாகும்.

பதிவாளர் நாயகம் திணைக்களத்தின் தரவுகளின் பிரகாரம் கடந்த சில ஆண்டுக் காலப் பகுதிகள் முழுவதும் இலங்கையில் இடம்பெறுகின்ற மரணங்களில் புற்றுநோய் காரணமாக இடம்பெறுகின்ற மரணங்கள் இரண்டாம் இடம் வகிக்கின்றன. தேசிய புற்றுநோய் ஒழிப்பு நிகழ்ச்சித் திட்டத்தின் மூலம் வெளியிடப்படுகின்ற புற்றுநோய் கண்காணிப்பு தரவு பற்றிய அறிக்கையின் பிரகாரம் இலங்கையினுள் 2019 ஆம் ஆண்டிலே புதிய புற்றுநோயாளர்கள் 31848 பேர் இனங்காணப்பட்டுள்ளனர். இது முறையே சனத்தொகையில் 100,000 பேருக்கான சராசரி விகிதம் 146 ஆகவும், வயது தரப்படுத்தப்பட்ட நிகழ்வு விகிதம் (Age Standardized Incidence Rate) 128.9 ஆகவும் காணப்படுகின்றது.

புற்றுநோய் காரணமாக ஒவ்வொரு நபரும் செல்வந்தர் வறியவர் என்ற பேதமின்றி ஏதாவது ஒரு விதத்தில் பாதிக்கப்படலாம். அவ்வாறே புற்றுநோய் காரணமாக தனிப்பட்ட ரீதியில், குடும்ப ரீதியில் மற்றும் சமூக ரீதியில் ஏற்படக் கூடிய மோசமான பெறுபேறுகளைத் தவிர்த்துக் கொள்வதற்கான ஆற்றல் அனைவரிடமும் உள்ளது. ஒவ்வொரு ஆண்டிலும் பெப்ரவரி 04 ஆம் திகதியை **"உலக புற்றுநோய் தினம்"** ஆக பிரகடனப்படுத்தி அனைவரும் புற்றுநோய் பற்றி விசேட கவனம் செலுத்துவதற்கு நடவடிக்கை எடுக்கப்பட்டுள்ளது. அதன் நோக்கமாக அமைவது, தடுத்துக்கொள்ளக் கூடிய புற்றுநோய்கள் காரணமாக மரணிக்கின்ற மில்லியன் கணக்கான மக்களின் உயிர்களைப் பாதுகாப்பதற்கு அரச மட்டத்திலும் அதே போன்று தனியார் மட்டத்திலும் செயற்பட்டு விழிப்பூட்டல் நிகழச்சித் திட்டங்கள் அடங்கலாக பல்வேறுபட்ட நிகழ்ச்சித் திட்டங்களை அமுல்படுத்துவதாகும். 2022 ஆம் ஆண்டிற்கான உலக புற்றுநோய் தினத்தின் தொனிப்பொருளாக அமைவது "சேவைகளுக்கு இடையிலான இடைவெளியினை குறைத்தலாகும். பிரச்சனைகளை அடையாளம் காணுதல்" என்பதாகும். உலக புற்றுநோய் தினம் நினைவுகூர்வதற்காக இந்த வருடத்தின் இலக்காக புற்றுநோய்க்குரிய சேவை வழங்கும் இடைவெளியை குறைத்தல் மற்றும் அதற்கு அமைவாக நடவடிக்கைகளை எடுத்தலாகும்.

இந்த ஆண்டிற்கான தொனிப்பொருளுக்கமைவாக, தேசிய புற்றுநோய் தடுப்புப்பிரிவானது சுகாதார நிறுவனங்களுக்கு (சுகாதார மருத்துவ அதிகாரி பணிமனை, வைத்தியசாலை) 2022 ஆண்டு மாசி மாதத்திற்குள் கீழ் உள்ள செயற்பாடுகளை செய்யுமாறு கேட்டுக்கொள்ளப்படுகின்றீர்கள். புற்றுநோய் சேவை

385, පූජ්‍ය බද්දේගම විමලවංශ හිමි මාවත, කොළඹ 10, 385,வணக்கத்துக்குரியபத்தேகமவிமலவங்சதேரோமாவத்தை,கொழும்பு 10.
385, Rev. BaddegamaWimalawansaTheroMawatha, Colombo 10, Sri Lanka.

வழங்குதல் தொடர்பாக காணப்படும் இடைவெளிகளை கண்டறிவதற்காக தேசிய புற்றுநோய் தடுப்புப்பிரிவினால் மேற்கொள்ளப்படும் ஆய்வில் பங்குபற்றுமாறு கேட்டுக்கொள்ளப்படுகின்றீர்கள். சுகாதார மருத்துவ அதிகாரி புற்றுநோய் உள்ள ஐந்து நோயாளிகளை கண்டறிதல் மற்றும் வெளிக்கள உத்தியோகத்தர்களின் உதவியுடன் ஆய்வு பத்திரத்தினை பூர்த்திசெய்தல் வேண்டும்.

1. புற்றுநோய் தடுப்பு மற்றும் கட்டுப்பாடு தொடர்பான நிகழ்ச்சி திட்டங்களை உள்ளக பயிற்சியாக செய்தல்.
2. புற்றுநோய் தடுப்பு மற்றும் கட்டுப்பாடு தொடர்பான விழிப்புணர்வு நிகழ்ச்சி திட்டங்களை சமூகத்தில் செய்தல்

தொற்றாத நோய்ப் பிரிவிற்குரிய வைத்திய அதிகாரி, தாய் சேய் சுகாதார வைத்திய அதிகாரி மற்றும் பிராந்திய சுகாதார சேவைகள் பணிப்பாளர் தங்களுடைய மாவட்டத்தில் மேற்கூறப்பட்ட செயற்பாடுகளை ஒருங்கிணைத்து செய்தல் வேண்டும் என கேட்டுக்கொள்ளுகின்றோம். உலக புற்றுநோய் தினத்தை கொண்டாடுவதற்காக ஒழுங்கு செய்துள்ள நிகழ்ச்சித் திட்டங்களின் போது தேசிய புற்றுநோய் ஒழிப்பு நிகழ்ச்சித் திட்டத்தினால் வெளியிட்டுள்ள பிரசுரங்கள், கைநூல்கள் மற்றும் ஏனைய சுகாதாரக் கல்வி தொடர்பாக கருவிகளை பயன்படுத்த முடியும்.

ஆய்வு வினாப்பத்திரம் மற்றும் உலக புற்றுநோய் தினத்தை நினைவுகூர்வதற்காக விசேடமாக மேற்கொள்ளப்பட்ட விடயங்களை உள்ளடக்கிய சுருக்கமாக அறிக்கை ஒன்றினை தேசிய புற்றுநோய் ஒழிப்பு நிகழ்ச்சித் திட்டத்தின் பணிப்பாளருக்கு அனுப்பி வைக்குமாறும் வேண்டிக்கொள்கின்றேன்.

2022 ஆண்டிற்குரிய உலக புற்றுநோய் ஒழிப்பு தினத்தை நினைவுகூர்வதற்காக மேற்கொள்கின்ற நிகழ்ச்சித் திட்டங்களின் போது உங்களது தொழிற்பாட்டு ரீதியான பங்களிப்பு மற்றும் வழிகாட்டல் என்பவற்றினை எதிர்பார்ப்பதுடன், அதனை பெரிதும் மதிக்கின்றேன். இந்த சுற்றறிக்கையில் உள்ளடக்கப்பட்டுள்ள விடயங்கள் பற்றி உங்களது நிறுவனத்தின் சம்பந்தப்பட்ட அனைத்து பதவியணியினருக்கும் அறியப்படுத்துமாறு வேண்டிக் கொள்கின்றேன்.

இது தொடர்பான மேலதிக தகவல்கள் தேவைப்படின் தேசிய புற்றுநோய் ஒழிப்பு நிகழ்ச்சித் திட்டத்தின் பணிப்பாளருடன் தொலைபேசியில் 0112368627 எனும் இலக்கத்தின் ஊடாக தொடர்புகொள்ளவும் அல்லது மின்னஞ்சல் nccpsl@yahoo.com. ஊடாக தொடர்பு கொள்ளவும்.

டாக்டர் அசேல குணவர்த்தன
சுகாதார சேவைகள் பணிப்பாளர் நாயகம்
சுகாதார அமைச்சு

Dr. ASELA GUNAWARDENA
Director General of Health Services
Ministry of Health
"Suwasiripaya"
385, Rev. Baddegama Wimalawansa Thero Mawatha,
Colombo 10.

பிரதிகள்
1. கௌரவ அமைச்சர்- சுகாதார அமைச்சு
2. கௌரவ பிராந்திய அமைச்கர் - சுகாதார அமைச்சு
3. சகல மாகாண சுகாதார அமைச்சாகள்
4. செயலாளர் / சுகாதாரம் - சுகாதார அமைச்சு
5. சகல மாகாண சுகாதார செயலாளர்கள்
6. மேலதிக செயலாளர் (பொது சுகாதார சேவை) - சுகாதார அமைச்சு
7. மேலதிக செயலாளர் (மருத்துவ சேவை) - சுகாதார அமைச்சு
8. பிரதி சுகாதார சேவைகள் பணிப்பாளர் நாயகம் - மருத்துவ சேவைகள் I & II, பொது சுகாதாரம் I & II, திட்டமிடல் கல்வி பயிற்சி மற்றும் ஆய்வு, பல் சிகிச்சை சேவை- சுகாதார அமைச்சு
9. பணிப்பாளர் - தேசிய புற்றுநோய் ஒழிப்பு நிகழ்ச்சித் திட்டம்
10. பணிப்பாளர் - குடும்ப சுகாதார பணியகம்
11. பணிப்பாளர் - தொற்றாத நோய்ப் பிரிவு
12. பணிப்பாளர் - சுகாதார மேம்பாட்டுப் பிரிவு
13. பணிப்பாளர் - ஆரம்ப சுகாதார சேவைகள்
14. பணிப்பாளர் - தனியார் சுகாதார துறை மேம்பாடு
15. பணிப்பாளர் - தேசிய சுகாதார கற்கை நிறுவகம்
16. பணிப்பாளர் - தோட்ட மற்றும் நகர சுகாதாரம்